

Les outils de base de l'analyse transactionnelle

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Les outils de base de l'analyse transactionnelle [Texte imprimé] : pour développer l'énergie des individus et des organisations : connaissance du problème / Dominique Chalvin

Auteur(s) : Chalvin, Dominique

Mention d'édition : 7e éd.

Editeur, producteur : Paris : ESF éd., 1996
(07-Aubenas; Impr. Lienhart)

Description matérielle : 120-70 p. : ill. ; 25 cm

Collection : Formation permanente en sciences humaines 63

ISBN : 2-7101-0680-9

Appartient à la collection : Formation permanente en sciences humaines 0768-2026 63

Note(s) : Bibliogr. p. 113-114

Les deux parties de l'ouvrage sont disposées tête-bêche

Résumé ou extrait : Il présente les fondamentaux de l'analyse transactionnelle et offre une excellente familiarisation avec les concepts classiques de l'AT : les états du moi, les transactions, les positions de vie, les jeux. Dominique Chalvin montre le côté pratique de l'analyse transactionnelle appliquée à des préoccupations essentielles : • Comment mieux se connaître ? • Comment s'y prendre pour changer ou provoquer un changement chez les autres ? • Comment sortir des conflits ? • Comment mieux utiliser son temps ? L'analyse transactionnelle est adaptée aussi bien à la vie personnelle que professionnelle. C'est un outil puissant pour agir sur nos représentations des autres et du monde, dans un sens positif.

Sujet - Nom commun : Analyse transactionnelle

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques