

Variation de la condition physique des militaires d'une unité de l'armée de terre française au cours d'une opération extérieure

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Variation de la condition physique des militaires d'une unité de l'armée de terre française au cours d'une opération extérieure / Louis-Marie Pessey ; sous la direction de Laurence Havé

Est reproduit comme : Variation de la condition physique des militaires d'une unité de l'armée de terre française au cours d'une opération extérieure Louis-Marie Pessey 2017 Lyon Bibliothèque Lyon 1

Auteur(s) : Pessey, Louis-Marie (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Have, Laurence (1982-....)
Université Claude Bernard Lyon 1971-....

Production : 2017

Description matérielle : 1 vol. (94 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 75-82

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Lyon 1 2017

Résumé ou extrait : L'objectif était d'évaluer la variation, au cours d'une opération extérieure, de différents paramètres de condition physique chez les militaires servant au sein d'une unité opérationnelle. 48 militaires de deux compagnies de combat d'un bataillon de chasseurs alpins ont été soumis à une série de tests avant leur départ au Mali puis 4 mois plus tard juste avant leur retour en France. Ainsi ont été mesurés le poids, la masse grasse, la distance doigt-sol, la durée maximale tenue au test de Shirado et en position de chaise lestée à 20 kg, le nombre maximal de pompes et de squats en deux minutes, la force maximale de préhension sur dynamomètre de type Jamar® ; les sujets ont aussi été soumis à cinq questionnaires: questionnaire de dépistage du surentraînement de la société française de médecine du sport, échelle Hospital Anxiety and Depression (HAD), index de qualité de sommeil de Pittsburgh (PSQI), échelles visuelles numériques de forme et de motivation. Le nombre maximal de squats en 2 minutes, le score de PSQI et la prévalence des troubles du sommeil augmentaient significativement, alors que la durée maximale au test de chaise lestée à 20 kg, le test de Shirado, la force maximale de préhension, le poids, la masse grasse, les scores d'échelles visuelles numériques de forme et de motivation diminuaient de manière significative. Il n'y avait pas de différence significative pour le nombre maximal

de pompes en 2 minutes, la distance doigt sol, l'échelle HAD, le questionnaire de surentraînement. La rusticité des conditions de vie en opération, l'alimentation, l'hydratation, le climat, la modification des activités sportives, les contraintes physiques liées aux opérations, l'éloignement familial, le stress psychique lié aux combats et à la menace, sont autant d'hypothèses permettant d'expliquer les différences observées. Notre travail, unique à ce jour dans l'armée française de par la temporalité des tests post-déploiement, offre au commandement un outil de réflexion quant aux stratégies de préparation opérationnelle et de maintien des capacités physiques et psychiques au cours des opérations

Sujet - Nom commun : Condition physique

Militaires

Opérations extérieures à but non militaire

Épreuve d'effort

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques