

## **Sport, défense immunitaire et risque infectieux**

Titre(s): Sport, défense immunitaire et risque infectieux [Texte imprimé] : revue systématique de la littérature sur 20 ans / Anaïs-Pauline Grosset-Janin ; sous la direction du docteur Xavier Nicolas

Auteur(s) : Grosset-Janin, Anaïs-Pauline (1983-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Nicolas, Xavier (1966-....) (Directeur de thèse)  
Université de Bretagne occidentale - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2011

Description matérielle : 1 vol. ( 123 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur disponibilité : Publication autorisée par le jury

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. 209 réf.

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2011 Brest

Résumé ou extrait : L essor des activités sportives promues comme facteur de santé ne doit pas occulter le risque de pathologies notamment infectieuses qui peuvent en découler. L effet de l activité sportive sur le système immunitaire dépend du type et de la durée de l exercice: il apparaît bénéfique pour un entraînement d intensité modérée, et délétère pour un exercice aigu prolongé ou une période d entraînement intensif; On parle d "open window" et de "courbe en J" pour évoquer ces périodes de protection ou de vulnérabilité aux infections. La revue de la littérature rappelle l'épidémiologie des infections survenues chez les sportifs ces vingt dernières années. Le risque le plus marqué et émergent est l'infection cutanée a Staphylocoque doré communautaire (30% des publications) suivi des dermatophyties (13%) et de la leptospirose (11%). Le risque d infection à transmission sanguine apparaît faible, les publications sont rares (3.8%). Le risque de maladie à transmission respiratoire (rougeole, méningite a méningocoque) est à prendre en compte. La fréquence des infections cutanées et la gravité des infections à transmission sanguine sont a l'origine des seules recommandations des instances sportives américaines et internationales. Les athlètes doivent être à jour de leurs vaccinations réglementaires.

Sujet - Nom commun : Maladies infectieuses -- Thèses et écrits académiques

Médecine du sport -- Thèses et écrits académiques

Sports -- Thèses et écrits académiques

Système immunitaire -- Thèses et écrits académiques