

## **Pénibilité à l'exercice**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Pénibilité à l'exercice : part du stress et de l'inflammation : à propos de la marche commando / Pierre Fabries ; sous la direction de Emmanuel Sagui

Est une reproduction de : Pénibilité à l'exercice part du stress et de l'inflammation à propos de la marche commando Pierre Fabries 2013 1 vol. (38 f.)

Auteur(s) : Fabries, Pierre (1986-....)

Autre(s) auteur(s) : Sagui, Emmanuel (1969-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté de médecine 2012-2018

Production : 2013

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Perceived exertion at exercise stress and inflammation's part about the commando walk eng

Note(s) : Thèse présentée sous la forme de thèse-article, soumise au comité de rédaction de la revue "Médecine et Armées"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie : 27 réf.

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. DES de médecine générale Aix-Marseille 2013

Résumé ou extrait : INTRODUCTION : La mesure subjective de la pénibilité à l'effort par l'échelle de Borg pour prévenir la survenue des accidents peut être mise à défaut par les militaires surmotivés. L'objectif de cette étude était de montrer une corrélation, lors d'une marche commando, entre pénibilité subjective et cinétique du cortisol et de l'interleukine-1 bêta (IL-1 ?) salivaires, ces variables représentant les mécanismes de protection du stress et du niveau inflammatoire, mesurables par le médecin d'unité comme marqueurs d'objectifs. MATERIEL et METHODES : Il s'agissait d'une étude monocentrique, prospective avec constitution d'une cohorte au 4ème Régiment étranger. Les sujets, sans pathologies intercurrentes ni traitement en cours, effectuaient leur première marche course de 8km avec sac de 11 kg. Avant le départ et à l'arrivée de l'épreuve, ont été relevées les constantes biométriques (tension artérielle, température, fréquence cardiaque) et les taux salivaires de cortisol et d'IL-1 ?. Sur la ligne d'arrivée, l'échelle de Borg a été complétée, et la performance relevée. RESULTATS : 61 sujets ont été inclus sur 3

sessions. Les caractéristiques étaient comparables sauf pour la performance et le taux de cortisol salivaires. Le Borg n'était en relation avec aucune variable mesurée. Les performances étaient élevées. En moyenne, les taux de cortisol et d'IL-1 $\beta$  salivaires augmentaient pendant l'exercice. Deux profils cinétiques ont été identifiés. Les premiers suivaient une élévation déjà décrite, alors que les seconds profils avaient un taux initial élevée qui décroissait pendant la course. Le profil de décroissance de cortisol était corrélé à une meilleure performance, et inversement

Configuration requise : un logiciel capable de lire un fichier au format : PDF

Sujet - Nom commun : Valeurs de référence (médecine) -- Évaluation  
Exercices physiques

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques

Adresse électronique et mode d'accès : [https://www.gedissa.org/main/document/document.php?cidReq=B  
CSSA&id\\_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&action=download&id=468](https://www.gedissa.org/main/document/document.php?cidReq=B%20CSSA&id_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&action=download&id=468)