

## **Championnes sur la glace (Des)**

Titre(s) : Championnes sur la glace (Des) [[periodique]] / Juli Berter

Ensemble : Monde des Ados (Le) 55

Auteur(s) : Berter, Juli

Editeur, producteur : 01/04/26

Description matérielle : pp.2-6

ISSN : 1773-3014

Note sur la description matérielle : 5

Résumé ou extrait : Au pôle France féminin de hockey sur glace à Cergy-Pontoise, vingt joueuses âgées de 15 à 18 ans s'entraînent intensivement afin de réaliser leur ambition de devenir athlètes professionnelles. Ce centre regroupe les meilleures jeunes talents du pays et leur offre un encadrement professionnel incluant au moins cinq entraînements sur glace par semaine, trois à cinq séances de préparation physique, ainsi qu'une surveillance médicale et mentale régulière. Les joueuses suivent également une application pour mesurer leur forme physique et leur ressenti après chaque séance, permettant d'adapter les entraînements. Le pôle France est un passage obligé pour les plus ambitieuses : sur les 23 joueuses françaises aux JO d'hiver, 16 proviennent de ce centre. L'encadrement insiste autant sur la réussite sportive que scolaire, avec un objectif clair : obtenir le bac ou valider une formation à la sortie. L'accès au hockey professionnel reste difficile en France, poussant certaines à envisager une expatriation vers des pays où le hockey féminin est plus reconnu, comme le Canada ou les États-Unis. Les joueuses participent à la fois au championnat U15 mixte, majoritairement composé de garçons, et à des compétitions internationales : deux membres du pôle France, Maëli Moussier et Clémence Boudin, participent au championnat du monde féminin à Budapest. Ce milieu évolue lentement vers plus d'égalité, comme en témoigne la première participation des Françaises aux JO d'hiver en février, alors que les hommes y participent depuis dix éditions. Les défaites aux JO n'entament pas la motivation des joueuses, qui espèrent briller lors des prochaines compétitions. Outre le hockey, certaines envisagent des carrières alternatives, mais toutes admettent que leur passion reste le sport....

Sujet - Nom commun : Hockey sur glace -- France

Hockey sur glace -- France -- Cergy-Pontoise

Sportives -- France