

## **Si tu veux changer ta vie, commence par faire ton lit**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Si tu veux changer ta vie, commence par faire ton lit [Texte imprimé] / amiral William H. McRaven,... ; traduction [de l'anglais], Nouannipha Simon

Auteur(s) : McRaven, William H.

Autre(s) responsabilité(s) : Simon, Nouannipha (1973-....) (Traducteur)

Publication : Malakoff : Dunod, DL 2018

Fabrication / Impression : Malakoff

Description matérielle : 1 vol. (151 p.) : ill. ; 20 cm

ISBN : 978-2-10-077961-1

EAN : 9782100779611

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 170.92 23

Résumé ou extrait : "Si vous voulez changer le monde, commencez par faire votre lit tous les matins". William McRaven est l'amiral le plus connu (il a dirigé l'opération de capture de Ben Laden) et le plus décoré aujourd'hui aux Etats-Unis. Quand il s'est adressé aux étudiants de l'université du Texas en 2014, pour leur livrer les principes de vie qui lui ont permis de réussir sa carrière et de faire face à des situations très difficiles en tant que directeur des opérations spéciales, son discours a soulevé un incroyable enthousiasme et la vidéo a été vue plus de 10 millions de fois. Dans cet ouvrage, William McRaven nous dévoile, à travers des situations qu'il a rencontrées, les dix règles de vie qui vont vous aider à surmonter les difficultés, à réussir là où vous êtes persuadé d'échouer, à changer votre vie... et peut-être le monde !

Sujet - Nom commun : Morale pratique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels