

## **Les thérapies cognitives et comportementales**

Titre(s) : Les thérapies cognitives et comportementales / Jérôme Palazzolo

A pour autre édition sur un support différent : Les thérapies cognitives et comportementales  
978-2-13-078554-5

Auteur(s) : Palazzolo, Jérôme (1970-....)

Editeur, producteur : Paris : PUF, DL 2016

Description matérielle : 1 vol. (126 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Que sais-je psy n°4053 0768-0066

ISBN : 978-2-13-073472-7

EAN : 9782130734727

Appartient à la collection : Que sais-je ? 4053 0768-0066

Autre variante du titre : [Les thérapies cognitives et comportementales. les pensées et les gestes qui sauvent.]

Classification décimale Dewey : 153 22

Note sur la publication, la production, etc. : PUF = Presses Universitaires de France

Note sur les titres associés : La 4e de couv. porte en plus : "Les pensées et les gestes qui sauvent"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [123]. Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : La 4ème de couv. indique : "Les thérapies cognitives et comportementales (TCC) se proposent de soigner, de manière adéquate et durable, les patients qui souffrent de dépression, de troubles anxieux ou encore d'addictions... Traitant les idées négatives et les attitudes inappropriées, elles favorisent l'apprentissage de conduites plus adaptées à l'environnement personnel et professionnel. Relativement brèves, scientifiquement évaluées et supposant une étroite collaboration entre le patient et le médecin, elles relèvent d'un statut particulier du domaine de la psychologie. Dans cet ouvrage, Jérôme Palazzolo montre concrètement comment les TCC améliorent jour après jour la qualité de vie des malades."

Sujet - Nom commun : Thérapie comportementale  
Thérapie cognitive