

## **Petit cahier d'exercices de méditation au quotidien**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit cahier d'exercices de méditation au quotidien [Texte imprimé] / Marc de Smedt ; illustrations, Jean Augagneur

Auteur(s) : Smedt, Marc de (1946-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Augagneur, Jean (1955-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : Genève-Bernex (Suisse) : Saint-Julien-en-Genevois : Jouvence éd., DL 2010 (impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (63 p.) : ill., couv. ill. ; 22 cm

Collection : Petit cahier sport cérébral du bien-être 15

ISBN : 978-2-88353-866-5  
978-2-88911-552-5

EAN : 9782883538665  
9782889115525 réimpr. 2015

Appartient à la collection : Sport cérébral du bien-être 15

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.12 23

Sujet - Nom commun : Méditation