

Les facteurs de risque d'entorses de genoux au sein des troupes de montagne en activité hivernale

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Brochure

Titre(s) : Les facteurs de risque d'entorses de genoux au sein des troupes de montagne en activité hivernale / Marie Sanchez ; sous la direction de Benoit Ginon ; Cécile Martel

Est une reproduction de : Les facteurs de risque d'entorses de genoux au sein des troupes de montagne en activité hivernale Marie Sanchez 2023

Auteur(s) : Sanchez, Marie (1995 -....)

Autre(s) auteur(s) : Ginon, Benoît (1979-....)

Martel, Cécile (1986-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté des sciences médicales et paramédicales 2018-....

Production : 2023

Description matérielle : 1 vol. ([29]-15 f.) ; 30 cm

Note(s) : Présentée sous la forme d'une thèse-article

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 14-15 (27 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2023

Reproduction de Mémoire de DES Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2023

Résumé ou extrait : La brigade d'infanterie de montagne est spécialisée dans le combat en milieu froid et enneigé. La pratique du ski est une de ses spécificités et a un potentiel traumatogène important, notamment au niveau des genoux. Il apparaît important de connaître les facteurs de risque de ces blessures afin de mieux préparer les militaires exposés. Nous avons réalisé une étude cas-témoins rétrospective multicentrique portant sur les six régiments de la brigade d'infanterie de montagne, durant la période novembre 2020- avril 2021. Nous avons recensé tous les cas d'entorses de genoux sur cette période puis apparié chaque cas avec deux témoins sur le même niveau de qualification montagne. Enfin, nous avons extrait l'âge, la catégorie socio-professionnelle, la durée des inaptitudes partielles et totales, et les résultats aux épreuves sportives de tous ces personnels. Par régression logistique, nous avons étudié l'impact de la présence d'antécédents pathologiques au niveau des genoux, et celui du niveau sportif

préexistant (classé en catégories 1 à 5 de niveau croissant) sur la survenue d'entorses de genou, ajusté sur l'âge et le sexe. Nous retrouvons un OR à 2,80 en défaveur des personnels ayant les performances physiques les plus basses (classement ? 3), avec un intervalle de confiance [1,02-7,93] et un $p=0,046$. Nous n'observons pas de différence significative en fonction de la présence ou non d'antécédent pathologique au niveau des genoux, OR=1,66 [0,89-3,10] $p=0,111$. Devant ces résultats, il pourrait être intéressant de mettre en place des programmes d'entraînement spécifiques à la pratique de la montagne ou une sélection physique plus poussée des personnels amenés à servir dans les troupes de montagne. Les traumatismes du genou étant également fréquents dans le cadre d'une pratique de ski civile, nous pouvons également établir un parallèle sur le bénéfice à réaliser un entraînement spécifique avant une saison hivernale.

Sujet - Nom commun : Entorses

Genou

Sports de montagne

Médecine militaire

Militaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques