

Se muscler bien et tendre au mieux-être

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Se muscler bien et tendre au mieux-être : en tous temps, en tous lieux, à tous âges... / Alain Piégay, Bruno Marchand,...

Auteur(s) : Piégay, Alain

Autre(s) auteur(s) : Marchand, Bruno (19..-....) kinésithérapeute

Publication : Villeurbanne : Alpi santé, DL 1993

Description matérielle : 253 p. : ill., couv. ill. ; 21 cm

ISBN : 2-9507512-0-2

Sujet - Nom commun : Musculation (exercices physiques)