

## **Maman débutante**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Maman débutante [Texte imprimé] / Olivia Toja ; avec le Dr Regottaz

Auteur(s) : Toja, Olivia

Autre(s) responsabilité(s) : Regottaz, Jean (1939-....) (Collaborateur)

Publication : Paris : First éditions, DL 2018

Description matérielle : 1 vol. (272 p.) : ill. ; 19 cm

Collection : Ma p'tite famille

ISBN : 978-2-412-02860-5

978-2-412-05434-5

EAN : 9782412028605

9782412054345 réimpr. 2020

Appartient à la collection : Ma p'tite famille ! 2100-3858 2018

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 649.122 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : Nouvelle charte graphique de la collection "Ma p'tite famille". Tous les trucs et astuces pour bien s'occuper de bébé ! L'arrivée d'un bébé est merveilleuse, magique, inoubliable... Mais devenir maman n'est pas toujours évident. Pour TOUT connaître sur TOUT (des soins apportés à son bébé dès la maternité jusqu'aux démarches administratives), Maman débutante vous délivre le mode d'emploi ! Pour faire face à toutes les situations, des infos, des astuces, des tests, des témoignages ainsi que les précieux conseils du docteur Regottaz, pédiatre depuis plus de 30 ans. Vous apprendrez comment : - préparer l'arrivée à la maternité (votre valise, le trousseau de bébé...) - se remettre de l'accouchement, - demander de l'aide à son entourage sans se laisser envahir (par Bellemaman, etc.), - faire face aux pleurs, aux cris, à toutes les maladies et aux bobos du petit ange, - endormir Bébé, - gérer son nouveau rôle de mère (maman mais femme surtout !), - retrouver sa ligne, une vie sociale, son intimité avec son homme...

Sujet - Nom commun : Puériculture

Mères et nourrissons