

100 idées pour pratiquer la bibliothérapie

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : 100 idées pour pratiquer la bibliothérapie : découvrir les bienfaits des livres. Accompagner enfants et adultes vers un mieux-être grâce à la lecture / Marine Nina Denis

Auteur(s) : Denis, Marine Nina (19..-....)

Publication : Paris : Éditions Tom Pousse, DL 2023

Description matérielle : 1 vol. (146 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 20 cm

Collection : 100 idées

ISBN : 978-2-35345-269-9

EAN : 9782353452699

Appartient à la collection : 100 idées Paris Tom Pousse 2008

Autre variante du titre : [Cent idées pour pratiquer la bibliothérapie. découvrir les bienfaits des livres. Accompagner enfants et adultes vers un mieux-être grâce à la lecture.]

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 143-145. Notes bibliogr. en bas de pages

Résumé ou extrait : Des idées et des outils pratiques pour utiliser la lecture afin de diminuer le stress, améliorer l'humeur ou développer l'empathie, faire du livre un outil de médiation bibliothérapeutique, réconcilier avec la lecture les publics qui s'en sont éloignés ou en difficulté ou encore animer des ateliers de bibliothérapie créative.

Sujet - Nom commun : Bibliothérapie

Livres et lecture

Psychologie de la lecture

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques