

## **Comment nos pensées peuvent nous soigner**

Titre(s): Comment nos pensées peuvent nous soigner [[périodique] ]

Ensemble: Ca m'intéresse 504

Editeur, producteur: 01/02/23

Description matérielle: pp.26-37

ISSN: 0243-1335

Note(s): Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle: 12

Résumé ou extrait: Depuis vingt ans, les neurosciences éclairent les liens entre le corps et l'esprit. Si tous les mystères ne sont pas levés, on soigne désormais grâce à la méditation, l'effet placebo ou l'hypnose. Sommaire. Comment nos pensées peuvent nous soigner. Méditer aide notre corps à trouver son équilibre. Effet placebo, les prouesses de l'autoguérison. L'hypnose, une pratique bienvenue à l'hôpital. Les bienfaits des émotions positives.

Sujet - Nom commun: Effet placebo

Esprit et corps

Psychologie positive

Hypnose -- Effets physiologiques

Méditation -- Effets physiologiques