

# **Evaluation de l'impact de la préhabilitation sur la récupération post-opératoire évaluée par le score QoR-15 dans la chirurgie programmée de prothèse de hanche et de genou chez le patient de plus de 65 ans**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Evaluation de l'impact de la préhabilitation sur la récupération post-opératoire évaluée par le score QoR-15 dans la chirurgie programmée de prothèse de hanche et de genou chez le patient de plus de 65 ans : étude PREORT, une étude cohorte prospective / Sophie Paugam ; dirigée par M. le Docteur Jean Derely

Est reproduit comme : Evaluation de l'impact de la préhabilitation sur la récupération post-opératoire évaluée par le score QoR-15 dans la chirurgie programmée de prothèse de hanche et de genou chez le patient de plus de 65 ans étude PREORT, une étude cohorte prospective Sophie Paugam 2025

Auteur(s) : Paugam, Sophie

Autre(s) auteur(s) : Derely, Jean (1989-....)  
Université Paris Cité 2019-....

Production : 2025

Description matérielle : 1 volume (96 pages) : illustration ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie pages 79-85

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Université Paris Cité 2025

Résumé ou extrait : Contexte : la préhabilitation, stratégie multimodale visant à optimiser l'état des patients avant une intervention chirurgicale, est de plus en plus intégrée aux protocoles de Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC). Toutefois, son impact sur la récupération post-opératoire précoce après arthroplastie demeure incertain. Le score Quality of Recovery-15 (QoR-15) constitue une mesure validée du bien-être post-opératoire. Nous avons émis l'hypothèse que la préhabilitation améliorerait la récupération précoce, évaluée par le score QoR-15, chez des patients bénéficiant d'une prothèse totale de hanche (PTH) ou de genou (PTG) programmée. Méthode : cette étude observationnelle prospective a inclus des patients âgés de 65 ans et plus, opérés d'une PTH ou d'une PTG programmée à l'Hôpital National d'Instruction des Armées Percy entre novembre 2023 et mai 2025. En avril 2024, un programme multidisciplinaire de préhabilitation d'une journée a été mis en place. Les patients opérés après cette date

ont constitué le groupe « préhabilitation » et ceux opérés avant cette date, le groupe « contrôle ». Tous ont bénéficié d'un protocole RAAC. Le critère de jugement principal était le score QoR-15 évalué dans les 24 heures post-opératoires. Les critères secondaires comprenaient l'analyse des cinq domaines du score QoR-15, une analyse par item, une analyse des scores pré-opératoires, ainsi qu'une analyse en sous-groupe selon le type d'arthroplastie. Résultats : parmi les 116 patients analysés (57 dans le groupe préhabilitation, 59 dans le groupe contrôle), aucune différence significative n'a été observée sur le score QoR-15 à 24h : le score médian était de 117 [110-132] dans le groupe préhabilitation versus 118 [102.5-128.5] dans le groupe contrôle (p = 0.543). Dans les critères secondaires, la préhabilitation a significativement amélioré le domaine de l'indépendance physique (7.0 [5.5-10.0] dans le groupe préhabilitation et 6.5 [4.3-8.0] dans le groupe contrôle, p = 0.039), en particulier chez les patients opérés d'une PTG (7.0 [5.5-10.0] dans le groupe préhabilitation versus 5.0 [3.9-7.0] dans le groupe contrôle, p = 0.010). Conclusion : chez les patients âgés bénéficiant d'une PTH ou d'une PTG programmée, la préhabilitation n'a pas amélioré la récupération globale à 24h évaluée par le score QoR-15, mais s'est associée à une amélioration de l'indépendance physique post-opératoire

Sujet - Nom commun : Arthroplastie  
Réadaptation  
Réhabilitation améliorée après chirurgie  
Préhabilitation

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques