

# **Psychothérapies pour le trouble du stress post-traumatique**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Psychothérapies pour le trouble du stress post-traumatique : exposition prolongée - retraitement cognitif - thérapie cognitive du TSPT - EMDR / Pierre Orban ; préface de Martine Bouvard

A pour autre édition sur un support différent : Psychothérapies pour le trouble du stress post-traumatique exposition prolongée, retraitement cognitif, thérapie cognitive du TSPT, EMDR Pierre Orban 2022 Malakoff Dunod 1 volume (XVII-253 p.) Psychothérapies 978-2-10-083645-1

Auteur(s) : Orban, Pierre (19..-....) psychologue clinicien

Autre(s) responsabilité(s) : Bouvard, Martine (1952-....) psychologue psychothérapeute (Préfacier)

Publication : Paris 5 Rue Laromiguière 75005 : Dunod

Diffusion / Distribution : Paris : Dunod, 2022

Collection : Psychothérapies

ISBN : 978-2-10-083645-1

978-2-10084-499-9

Appartient à la collection : Psychothérapies Dunod

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [231]-253

Résumé ou extrait : Le traitement psychothérapeutique du trouble du stress post-traumatique (TSPT) constitue un enjeu incontournable pour les praticiens en santé mentale. Cet ouvrage aborde les stratégies thérapeutiques d'excellence centrées sur le trauma, et pour certaines peu connues du praticien francophone : la thérapie par exposition prolongée de Foa ; la thérapie du retraitement cognitif de Resick ; la thérapie cognitive du TSPT d'Ehlers et Clark, et l'EMDR de Shapiro. Il développe : - les principaux mécanismes thérapeutiques permettant de comprendre leur efficacité ; - les critères diagnostiques et l'évaluation du TSPT ; - les précautions et adaptations nécessaires avant de commencer tout traitement ; - une présentation précise et concrète des procédures telles que conçues par leurs auteurs, de l'anamnèse jusqu'à la fin du traitement. Le recul critique à toute pratique clinique ainsi que les défis pour le clinicien ne sont pas oubliés : les limites et exceptions à ces traitements en raison des spécificités des patients, les TSPT complexes et multiples, la prévention de l'abandon de la thérapie, les symptômes résiduels ou encore les alternatives aux approches centrées sur le trauma.

Sujet - Nom commun : Thérapie cognitive  
État de stress post-traumatique -- Thérapeutique  
EMDR