

## **Le médecin d'unité et la prise en charge des états de stress post-traumatique**

Titre(s) : Le médecin d'unité et la prise en charge des états de stress post-traumatique [Texte imprimé] : étude à propos de douze militaires blessés au combat / par Marie Delerue ; [sous la direction de] Dominique Vallet

Est reproduit comme : Le médecin d'unité et la prise en charge des états de stress post-traumatique

Auteur(s) : Delerue, Marie (1982-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Vallet, Dominique (1954-....) (Directeur de thèse)  
Université Paris-Est Créteil Val de Marne (UPEC) - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2008

Description matérielle : 1 vol. (75 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : The military physician and the management of post-traumatic stress disorder study of twelve soldiers injured during combat eng

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 52-58

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale 2008 Paris 12

Résumé ou extrait : Les militaires confrontés à un évènement traumatique en situation de guerre présentent le risque de développer des troubles psychiques ultérieurs ; la prise en charge sur le plan psychique en situation aiguë a été décrite mais le suivi à moyen et long terme est parfois difficile. Le médecin d'unité a un rôle important à tenir dans la prise en charge conjointe de ces patients. Son rôle dans ce cadre a été encore peu étudié. Matériel et méthode : notre étude s'appuie sur 12 cas de militaires blessés au cours d'une même action de combat et revus à distance dans le cadre d'une expertise médico-judiciaire évaluant le retentissement des faits sur leur psychisme et leur personnalité. Nous avons analysé leurs dossiers médicaux (prise en charge, évolution des troubles, expertises) et réalisé des entretiens orientés avec les médecins en charge des militaires blessés. Résultats : deux ans après les faits, 91,7 % des patients présentent un état de stress post-traumatique ; 75 % ont présenté un état de stress aigu. La gravité des symptômes semble corrélée à celle des blessures physiques. 90,9 % des patients hospitalisés ont eu un suivi psychiatrique en hospitalisation, 50 % des patients ont eu un suivi ultérieurement. La prévalence de la pathologie psychotraumatique est sous-évaluée dans les livrets médicaux d'unité (41,7 %). Pourtant, les médecins d'unité semblent bien connaître cette pathologie. Discussion : cette étude descriptive et rétrospective ne permet pas de valider des résultats statistiquement significatifs, mais elle met en évidence les points suivants : d'une part la très forte prévalence de l'état de stress post-traumatique dans cette population, d'autre part les difficultés de diagnostic et de prise en charge liées aux spécificités de cette pathologie. Les médecins d'unité, qui sont au centre de cette prise en charge, sont particulièrement confrontés à ces difficultés. La formation des personnels, une relation médecin-malade de qualité et la bonne tenue des dossiers peuvent permettre d'optimiser la prise en charge de ces patients

Soldiers confronted with a traumatic event in wartime are likely to develop later psychiatric disorders; immediate psychological care has been described, but middle and long term follow-up may be difficult. The unit's physician has an important role in the joint management of these patients. His role in these duties has still not been thoroughly investigated. Material and method: our study concerns the cases of twelve soldiers, injured in the same combat situation, and re-examined later in the framework of a medicojudicial expertise, which assesses the facts repercussions on their psyche and personality. We analysed their medical files (management, disorders evolution, expertises) and carried out directed interviews with the physicians in charge of the wounded soldiers. Results: two years after the events, 91.7% of patients present post-traumatic stress disorder; 75% presented acute stress disorder. The symptoms gravity seems to be related to the physical injuries one. 90.9% of inpatients had psychiatric follow-up during hospitalization, 50% of patients had later follow-up. The prevalence of psychotraumatic pathology is underestimated in the unit's medical files (41.7%). However, the unit's physicians seem well to know this pathology. Discussion: this descriptive and retrospective study does not allow to validate statistically significant results, but it highlights the following points: on the one hand, the very strong prevalence of post-traumatic stress disorder in this population, on the other hand, difficulties of diagnosis and management related to this pathology's specificities. The unit's physicians, who are very important in this management, are especially confronted with these difficulties. The staff training, a quality physician-patient relation and the files well-keeping may optimize these patients management

Sujet - Nom commun : Névroses traumatiques -- Thèses et écrits académiques

Médecine militaire -- Thèses et écrits académiques

Névroses de guerre -- Thèses et écrits académiques

Militaires -- Lésions et blessures -- Thèses et écrits académiques

Militaires -- Soins médicaux -- Thèses et écrits académiques