

Impact de la modernisation de la tenue de combat sur l'incidence des gonalgies et des rachialgies en entraînement chez 476 fantassins

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Impact de la modernisation de la tenue de combat sur l'incidence des gonalgies et des rachialgies en entraînement chez 476 fantassins / Alexandre Renard,... ; directeur de thèse, Dr Julia Facione Roger

Auteur(s) : Renard, Alexandre (1986-....)

Autre(s) auteur(s) : Roger, Julia (1981-....)

Université de Lorraine 2012-....

Université de Lorraine Faculté de médecine

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2014

Description matérielle : 1 vol. (38 f.) ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Impact of modernization of the combat uniform on the incidence of knee pain and back pain during training about 476 dismounted soldiers eng

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 36-38

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Université de Lorraine 2014

Résumé ou extrait : La modernisation de l'équipement du fantassin s'accompagne d'une augmentation du poids de la tenue de combat. Sur une période d'entraînement, l'objectif de cette étude a été de déterminer l'impact du port de la tenue de combat modernisée sur l'incidence des rachialgies et des gonalgies aiguës non traumatiques. Nous avons réalisé une étude rétrospective un an avant et un an après que les compagnies de combat du 1er Régiment d'Infanterie de Sarrebourg soient équipées de la tenue de combat modernisée. Le critère d'inclusion principal était la présence du fantassin durant les deux périodes d'exposition. Nous avons pu ainsi comparer les deux périodes afin de recueillir à partir des dossiers médicaux les événements de gonalgies et de rachialgies aiguës non traumatiques. Au total, 476 fantassins ont été inclus. Dans chaque période ceux-ci ont effectué environ 179 jours d'entraînement. L'incidence des rachialgies durant la première période a été de 6,93% contre 13,66% durant la deuxième période ($p=0,0002$), l'incidence des gonalgies est passée de 4,20% à 7,56% ($p=0,0114$). Le seul facteur prédisposant retrouvé a été l'existence d'un antécédent pour la pathologie concernée. L'utilisation de la tenue de combat modernisée en période d'entraînement a constitué un facteur de risque significatif dans la survenue des rachialgies et des gonalgies. En conséquence, des mesures de rationalisation de la charge

portée par le fantassin en fonction de la mission d'entraînement doivent être prises, ceci doit s'accompagner d'une préparation physique spécifique. Il est également important de dépister les antécédents de rachialgies ou de gonalgies lors de la sélection des militaires afin de les orienter au mieux dans leur emploi futur

Sujet - Collectivité : France Armée. Infanterie. -- Uniformes

Sujet - Nom commun : Dorsalgie

Gonalgie

Troubles musculo-squelettiques

Uniformes militaires -- Aspect médical

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques