

Qui sont les gens heureux ?

Titre(s): Qui sont les gens heureux ? [[périodique]] / Marc Olano

Ensemble : Sciences humaines 365

Autre(s) auteur(s) : Olano, Marc

Editeur, producteur : 01/02/24

Description matérielle : pp.45-50, 52-76

ISSN : 0996-6994

Note(s) : Dossier de 9 articles.

Note sur la description matérielle : 31

Résumé ou extrait : " Les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir ", disait le philosophe chinois Confucius. Parfois, on s'imagine le bonheur dans des contrées inaccessibles, alors qu'il se trouve là, devant notre porte. Et la quête recèle plus de joyaux que l'aboutissement. Ces dernières années, les recherches dans ce domaine ont pris une ampleur phénoménale. Psychologues, sociologues, ethnologues, historiens ont rejoint les philosophes et poètes jusque-là maîtres en la matière. Tous tentent de décrire la spécificité des gens heureux, cette petite chose qu'ils ont en plus. Le bonheur peut-il s'apprendre, ou sommes-nous tributaires des seules circonstances ? Quelles sont les grandes attitudes humaines qui le favorisent ? Les réponses sont-elles universelles, ou diffèrent-elles selon les cultures ? Ce dossier pluridisciplinaire, éclairé par de récents travaux de recherche, offre des sources et des ressources pour approcher cet idéal que les Anciens appelaient " la vie heureuse ". Sommaire. Une science du bonheur ? 5 idées reçues sur le bonheur. Peut-on se fier à la psychologie positive ? Des théories aux thérapies. La vie heureuse, mode d'emploi. La vie heureuse, mode d'emploi, témoignages. Rebecca Shankland : " Cultiver la gratitude, l'écoute et l'empathie ". Le bonheur a une histoire. Des peuples plus heureux que d'autres ?

Sujet - Nom commun : Structure sociale

Bonheur

Psychologie positive

Réalisation de soi

Empathie

Bien-être