

## **Apprendre à s'aimer**

Titre(s): Apprendre à s'aimer [[périodique] ]

Ensemble : Psychologies 477

Editeur, producteur : 01/01/26

Description matérielle : pp.33-46

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 14

Résumé ou extrait : Au-delà du paraître ou de la performance propres à notre époque, l'amour de soi revêt une importance particulière : sans lui, pas d'amour de l'autre, pas de lien, des quêtes irréalisables Que recouvre-t-il ? Comment se construit-il ? Peut-on le restaurer ? Avec ou sans thérapie ? S'aimer est un art subtil et instable, répond Silvia Lippi, psychanalyste. Analyses, conseils, témoignages, voici de précieuses clés de réconciliation avec soi.

Sujet - Nom commun : Acceptation de soi  
Estime de soi