

Objectif

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Objectif : forces spéciales / Matt ; [préface du Capitaine de corvette Waren]

Auteur(s) : Matt (1982-....)

Editeur, producteur : Paris : Editions Pierre de Taillac, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (189 p.) : ill. ; 24 cm

ISBN : 978-2-36445-198-8

EAN : 9782364451988

Classification décimale Dewey : 355.350 944

Note(s) : La couv. porte en plus : "Pour la première fois, un béret vert révèle comment repousser ses limites et intégrer les forces spéciales"

Note sur les bibliographies et les index : Lexique

Résumé ou extrait : Plan d'actions. Pour repousser ses limites, se bâtir un mental d'acier et intégrer les forces spéciales. Après vingt ans coiffé du prestigieux béret vert, Matt a voulu écrire ce guide. Il est destiné à ceux qui veulent suivre sa voie mais aussi à tous ceux qui ont des rêves ambitieux. Il propose ici un plan d'actions pour apprendre à surmonter toutes les difficultés, à ne jamais renoncer tant que la mission n'est pas remplie, tant que l'objectif n'est pas atteint... Que vous vouliez devenir pilote de F1, chef cuisinier étoilé ou astronaute, l'exemple de Matt et ses conseils vous aideront à atteindre votre objectif.

Sujet - Nom commun : Forces spéciales (science militaire) -- France

Discipline militaire

Réalisation de soi

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques

Récits personnels