

Forces spéciales

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Forces spéciales : endurance mentale et esprit de guerrier : toutes les techniques pour une résistance intérieure infaillible / Chris McNab ; [traduction de l'anglais Chantal Mitjaville]

Est une traduction de : SAS and Elites forces Mental endurance

Auteur(s) : McNab, Chris (1970-....)

Autre(s) auteur(s) : Mitjaville, Chantal (19..-....)

Publication : Paris : L'imprévu, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (320 p.) : ill., couv. ill. ; 18 cm

ISBN : 979-10-295-1044-1

EAN : 9791029510441

Note sur les bibliographies et les index : Index

Sujet - Nom commun : Entraînement (sports)

Condition physique

Exercices militaires

Psychologie militaire