

## **La discipline des Navy Seals**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : La discipline des Navy Seals : comment développer la mentalité, la volonté et l'autodiscipline des forces spéciales les plus redoutées au monde / Robert Mercier

Auteur(s) : Mercier, Robert (19..-....)

Publication : [Lieu de publication inconnu] : Robert Mercier

Date de copyright : C 2021

Description matérielle : 1 vol. (199 p.) : couv. ill. en coul. ; 21 cm

ISBN : 979-85-486-1512-1

EAN : 9798548615121

Classification décimale Dewey : 359.310 973  
355.133

Résumé ou extrait : La 4e de couv. indique : "Chaque année, des centaines de jeunes recrues rejoignent les Marines... Lorsqu'ils arrivent à la formation initiale, ils sont fragiles, pas très sûrs d'eux et moralement faibles. La jeune recrue n'a pas la moindre idée de ce que VRAIE discipline veut dire. Jusque-là, elle n'a vécu qu'une vie de faiblesses et d'oisiveté. Elle a cédé à toutes ses pulsions, s'est nourri de malbouffe, a passé la plus grande partie de sa vie à surfer sur Internet et a généralement vécu bien en-dessous de son potentiel, profitant d'un hédonisme constant et irréfléchi. Mais ce contentement du quotidien va se terminer de manière imminente. Très bientôt, ce sera l'heure de passer sur le grill de la discipline. Pour la première fois, les jeunes Marines feront l'expérience de ce que veut dire prendre le contrôle et le pouvoir total sur sa vie. Quand ils sortiront de l'entraînement, tout sera transformé, jusque dans les détails les plus profonds. Tous ceux qui ont connu ces jeunes hommes et femmes verront maintenant des êtres transformés jusqu'à la moelle. C'est le pouvoir de l'autodiscipline. Dans ce livre, vous découvrirez les leçons de discipline directement auprès des maîtres de cet art : les forces spéciales les plus meurtrières du monde, les Navy SEALs, l'élite de l'U.S. Navy."

Sujet - Collectivité : Etats-Unis Navy. SEALs.

Sujet - Nom commun : Valeurs (philosophie)  
Discipline militaire