

8 idées reçues sur le sommeil

Titre(s): 8 idées reçues sur le sommeil [[périodique]] / Nathalie Picard

Ensemble : Ca m'intéresse 516

Autre(s) auteur(s) : Picard, Nathalie

Editeur, producteur : 01/02/24

Description matérielle : pp.54-55

ISSN : 0243-1335

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Pas question de nous endormir sur nos connaissances en matière de repos ! Cette activité, qui occupe un tiers de notre vie, est en effet plus complexe qu'on ne le croit.

Sujet - Nom commun : Sommeil