

## **Le sport dans la douleur**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le sport dans la douleur : de l'automédication au mental training / Thomas Bujon, Frédéric Mougeot

Auteur(s) : Bujon, Thomas (1973-....)

Autre(s) auteur(s) : Mougeot, Frederic (1980-....)

Editeur, producteur : Fontaine : Presses universitaires de Grenoble, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (107 p.) : couv. ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Sports, cultures, sociétés 1761-4090

ISBN : 978-2-7061-2703-8

EAN : 9782706127038

Appartient à la collection : Sports, cultures, sociétés 1761-4090

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 93-[102]. Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : Se soigner, se doper, se droguer : y a-t-il encore une limite ? La pratique intensive du sport expose les athlètes au risque de blessure et à des douleurs. Apprendre à gérer ces douleurs physiques et morales fait partie intégrante de la carrière des sportifs de haut niveau. Pour les faire disparaître, les atténuer, les soulager ou les contrôler, les jeunes athlètes sont conduits à consommer des antalgiques, à recourir à des traitements multiples et variés, mettant en danger leur santé. Ces pratiques se situent à la frontière entre le thérapeutique et le dopage. Cet ouvrage, basé sur des récits de jeunes sportifs, de leur entourage (parents, staff, médecins) et d'athlètes de haut niveau s'intéresse aux normes de santé que les sportifs transgressent, à leur perception de la douleur. Il se penche aussi sur leurs parcours de soins et leurs pratiques thérapeutiques, les risques qu'ils prennent et qu'on leur autorise à prendre au nom du sport et de la performance. Il propose une réflexion renouvelée sur l'entrée dans le dopage et éclaire un phénomène émergent : la consommation de médicaments antidouleur et des pratiques de Mental training dans le sport intensif (site de l'éditeur)

Sujet - Nom commun : Sportifs de haut niveau  
Sportifs -- Lésions et blessures

Sociologie du sport  
Dopage dans les sports  
Automédication  
Analgésie