

Santé mentale

Titre(s): Santé mentale [[périodique]]

Ensemble: Sport et vie HS62

Editeur, producteur: 01/06/25

Description matérielle: pp.1-76

ISSN: 1152-9563

Note(s): Dossier de 17 articles.

Note sur la description matérielle: 76

Résumé ou extrait: En France, l'année 2025 a été désignée comme celle de la santé mentale. Autisme, burn-out, addictions, TDAH, les troubles mentaux font en effet des ravages dans nos sociétés modernes. Et plus encore dans le sport de haut niveau! Certaines études montrent ainsi que les champions sont plus souvent victimes de ces pathologies que le reste la population. D'autres qu'ils sont aussi très nombreux à avoir subi des violences psychologiques dans leur enfance. Après leur carrière, ils tombent aussi plus facilement dans le piège des addictions comme la drogue, l'alcool et les comportements à risques. Comme la langue d'Esopé, le sport est capable de produire le pire mais aussi le meilleur. De nombreux champions témoignent en effet que leur discipline leur a sauvé la vie tandis qu'ils se débattaient avec un psychisme à la dérive. On pense ici à Michael Phelps qui, grâce à la natation, a pu canaliser l'énergie débridée de son TDAH (trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité). En guise de préface, l'humoriste Constance livre le récit poignant de sa lutte contre la bipolarité et l'importance que la boxe a récemment pris dans sa vie. Dans ces pages, vous découvrirez encore les vies déglinguées de Matti Nykänen, Jacques Freitag ou encore Sonny Liston. Elles vous fileront le bourdon, sans doute. D'autres histoires sont heureusement porteuses de plus d'espoir comme celles de Leontien van Moorsel, Simone Biles et Lya Bavoil. A chaque fois, la parole est aussi donnée à des spécialistes des pathologies en question. On sort de cette lecture plus conscient des enjeux du sport d'élite dont on connaît les risques traumatiques sur le corps et beaucoup moins sur le cerveau. A ce titre, il mérite bien sa réputation d'être "la meilleure et la pire des choses".
Sommaire. L'humoriste Constance fait son "coming-out". Matti Nykänen, la chute d'Icare. Tournée générale. La double vie de Suzy Favor Hamilton. Tous accros au sexe. Enquête sur la mort de Jacques Freitag. La gloire rend fragile. Leontien van Moorsel, une anorexique exemplaire. Anna Roy, le sucre pire que le tabac. Pourquoi les joueurs de tennis sont-ils si malheureux ? Lya Bavoil, la force d'Asperger. Où sont les femmes ? Qui a tué Sonny Liston ? Les grandes méchantes peurs. La vie asymétrique de Simone Biles. Voyage au coeur de la recherche. Nader Perroud, à l'écoute des intrépides.

Sujet - Nom commun: Maladies mentales

Sportifs -- Psychologie

Sportifs -- Santé mentale