

## **Protegor**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Protegor : guide pratique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine / Guillaume Morel, Frédéric Bouammache

Auteur(s) : Morel, Guillaume (1975-....) auteur d'ouvrages d'arts martiaux

Autre(s) auteur(s) : Bouammache, Frédéric

Publication : Paris : Amphora

Date de copyright : C 2008

Description matérielle : 1 volume (285 pages) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 19 cm

ISBN : 978-2-85180-735-9

EAN : 9782851807359

Titre de couverture : [Protegor guide pratique de sécurité personnelle self-défence & survie urbaine, conseils, techniques, témoignages.]

Classification décimale Dewey : 613.66

Note(s) : Ressources supplémentaires à l'adresse suivante

Sujet - Nom commun : Autodéfense

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques