

Je parle toute seule

Titre(s) : Je parle toute seule [[périodique]] / Stéphane Barbé

Ensemble : Psychologies 445

Autre(s) auteur(s) : Barbé, Stéphane

Editeur, producteur : 01/05/23

Description matérielle : pp.76-77

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Vos proches se moquent de vous lorsqu'ils vous surprennent en grande conversation avec vous-même ? Cette habitude recèle pourtant de nombreuses vertus... à condition de cultiver l'autobienveillance.

Sujet - Nom commun : Conscience de soi
Discours intérieur
Bienveillance