

## **Prévalences du trouble de stress post-traumatique et du stress perçu par les gendarmes**

Titre(s) : Prévalences du trouble de stress post-traumatique et du stress perçu par les gendarmes : quelle(s) corrélation(s) avec la consommation de soins ? / Alexandra Baillon ; sous la direction du Docteur Yann Auxéméry

Auteur(s) : Baillon, Alexandra (1988-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Auxéméry, Yann (1983-?.) (Directeur de thèse)  
Université de Lorraine 2012-.... - Organisme de soutenance  
Université de Lorraine, Faculté de médecine - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : 2016

Description matérielle : 1 vol. (60 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Prevalence of post-traumatic stress disorder and perceived stress among gendarmes which correlations to health care consumption ? eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 53-60 (78 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale 2016 Université de Lorraine

Résumé ou extrait : Objectifs : Cette recherche a pour objectifs de décrire la prévalence des troubles de stress post-traumatique (TSPT) et d'évaluer le niveau de stress perçu chez les gendarmes pour rechercher une corrélation statistique avec leur consommation de soins. Méthodes : Nous avons réalisé une enquête épidémiologique monocentrique, ouverte et contemporaine dans une antenne médicale de gendarmerie nationale avec recueil de données sociodémographiques et utilisation de plusieurs outils psychométriques : Post Traumatic Checklist Scale (PCLS), Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Perceived Stress Scale (PSS), Echelle Numérique de Stress (ENS). Résultats : L'échantillon est composé de 187 gendarmes aux caractéristiques proches de celles de la gendarmerie nationale. La moyenne de la PCLS de l'échantillon est cotée à 22 (+-7,10) avec une médiane à 19 et un score quasi-nul dans 50% des cas. L'HAD-A est positive pour un peu plus de 2% de l'échantillon, alors que l'HAD-D est positive pour 0,5% du total. L'ENS et la PSS sont élevées dans respectivement 8 et 7% des cas. Nous avons objectivé une relation statistiquement significative entre le nombre de congés maladie et le scores des échelles psychométriques PCLS, PSS et ENS. Discussion : Notre échantillon souffre peu de troubles anxieux et dépressifs et il présente de bonnes capacités de résistance au stress professionnel en comparaison à d'autres populations spécifiques probablement moins bien sélectionnées et/ou entraînées. Le taux de TSPT faible que nous avons retrouvé chez les gendarmes de notre étude peut s'expliquer par des déterminants cliniques : la présence de facteurs protecteurs (forte motivation et conviction), le caractère non nécessairement brutal de la confrontation potentiellement traumatique, les procédures de repérage et

de prise en charge limitant le risque de la constitution d'un TPPT chronique. Conclusion : La PCLS, en fonction de ses seuils de positivité, est un bon outil de repérage des souffrances psychiques. Lui étant étroitement corrélé, le nombre de congés maladie est aussi un signal de repérage fiable.

Sujet - Nom commun : État de stress post-traumatique -- Thèses et écrits académiques

Stress -- Thèses et écrits académiques

Soins médicaux -- Utilisation -- Thèses et écrits académiques

Gendarmes -- Thèses et écrits académiques

Policiers -- Thèses et écrits académiques