

Que vaut la bière après l'effort?

Titre(s): Que vaut la bière après l'effort? [[périodique]] / Anthony MJ Sanchez

Ensemble: Sport et vie 207

Autre(s) auteur(s): Sanchez, Anthony MJ

Editeur, producteur: 01/11/24

Description matérielle: pp.28-31

ISSN: 1152-9563

Note sur la description matérielle: 4

Résumé ou extrait: Beaucoup de sportifs prennent une bière après une rencontre de tennis, un match de foot, une sortie vélo ou une séance de course à pied. Cela ne peut pas faire de mal. Si? Des chercheurs américains et espagnols ont voulu en avoir le coeur net.

Sujet - Nom commun: Bière -- Métabolisme

Récupération

Sports -- Physiologie