

## **Vitamine D comme débat !**

Titre(s): Vitamine D comme débat ! [[périodique] ] / Guillaume Laffaye

Ensemble : Sport et vie 210

Autre(s) auteur(s) : Laffaye, Guillaume

Editeur, producteur : 01/05/25

Description matérielle : pp.30-35

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 6

Résumé ou extrait : Dans les années 70, les travaux du savant américain Linus Pauling avaient attiré l'attention du monde sur les bienfaits de la vitamine C qu'on s'est alors mis à surconsommer de façon parfois absurde. Aujourd'hui, c'est la vitamine D que l'on recommande à tout-va. Pour quels résultats ?

Sujet - Nom commun : Vitamines D  
Sciences du sport  
Vitamines D -- Métabolisme