

## **Thérapies corps-esprit (Les)**

Titre(s): Thérapies corps-esprit (Les) [[périodique] ] / Marc Olano

Ensemble : Sciences humaines 350

Autre(s) auteur(s) : Olano, Marc

Editeur, producteur : 01/08/22

Description matérielle : pp.29-54

ISSN : 0996-6994

Note(s) : Dossier de 9 articles.

Note sur la description matérielle : 16

Résumé ou extrait : " Mens sana in corpore sano. " Un esprit sain dans un corps sain, dit un proverbe latin. En effet, pour retrouver la santé, l'un ne va pas sans l'autre en général. Depuis des millénaires, des pratiques corporelles, telles que la méditation, l'hypnose ou le yoga tentent de pacifier l'esprit en mettant au travail le corps. Aujourd'hui, de plus en plus de médecins, de psychothérapeutes et de professionnels du secteur paramédical s'intéressent à ces pratiques en complément à leurs savoir-faire traditionnels. Portes d'entrée d'un travail d'élaboration psychique, mais aussi parfois voies uniques vers un mieux-être physique et mental, les pratiques psychocorporelles seraient-elles en train d'éclipser les thérapies verbales ? Que valent-elles réellement ? Sommaire. Retour au corps. Extension du domaine de l'hypnose. Bienvenue dans l'ère de la pleine conscience. Analyse bioénergétique, la psychanalyse sens dessus dessous. EMDR : Bouger le yeux pour apaiser le cerveau. La sophrologie soigne-t-elle vraiment ? Oser le toucher en thérapie. Danse avec les sys. Des soins sonores pour les seniors.

Sujet - Nom commun : Sophrologie

Pleine conscience

EMDR

Esprit et corps

Hypnose

Psychothérapie

Psychothérapeutes -- Déontologie

Bioénergie