

## **Recettes au micro-ondes**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Recettes au micro-ondes [Texte imprimé] / Élise Delprat-Alvares ; photographies d'Olivier Ploton ; stylisme d'Aude Royer

Auteur(s) : Delprat, Élise

Autre(s) responsabilité(s) : Ploton, Olivier (Illustrateur)

Publication : Paris : Larousse, DL 2020

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (255 p.) : ill. en coul. ; 20 cm

Collection : Ustensilissimo

ISBN : 978-2-03-599103-4

EAN : 9782035991034

Appartient à la collection : Ustensilissimo 2262-1814 2020

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.588 2 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : 250 recettes au micro-ondes pour une cuisine légère et rapide ! Découvrez tous les atouts de la cuisine au micro-ondes à travers 250 recettes variées et originales. Poissons et légumes sont bien sûr au rendez-vous, accompagnés de viandes, de sauces, de crèmes et desserts pour composer de délicieux menus en quelques minutes ! Côté salé : velouté aux asperges, filets de poulet en papillote, poivrons farcis au thon, curry de brocoli aux carottes, sauce béchamel aux oignons rouges... Côté sucré : pommes mi-cuites au cœur de spéculoos, petits flans au chocolat et noix de pécan, mousse moka, marmelade d'abricots... Top chrono, c'est parti : faites votre choix et passez à table en moins d'un quart d'heure avec des petits plats légers, équilibrés et savoureux !

Sujet - Nom commun : Cuisson aux micro-ondes