

Stress apprendre à le gérer

Titre(s): Stress apprendre à le gérer [Texte imprimé] / Stella et Jacques Choque

Auteur(s): Choque, Stella

Autre(s) auteur(s): Choque, Jacques (1952-....)

Editeur, producteur: [Rueil-Malmaison] : Éd. Lamarre, impr. 2005

Description matérielle: 1 vol. (VI-121 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm

ISBN: 2-85030-957-5

Sujet - Nom commun: Gestion du stress

Stress lié au travail -- Prévention

Personnel médical -- Stress lié au travail