

Vie sans smartphone (La)

Titre(s): Vie sans smartphone (La) [[périodique]]

Ensemble : Courrier international 1839

Editeur, producteur : 29/01/26

Description matérielle : pp.28-35

ISSN : 1154-516X

Note sur la description matérielle : 8

Résumé ou extrait : Lever les yeux de l'écran juste un instant, cesser de scroller à l'infini, retrouver sa capacité d'attention, voilà ce que propose la presse étrangère à l'heure où plusieurs pays, et notamment la France, réglementent l'accès aux réseaux sociaux pour les plus jeunes. Au menu : des défis, des clubs, des "bricks" et quelques outils bien pratiques. Conclusion : vivre sans smartphone, au moins quelques heures, ça fait du bien mais ça n'est pas si simple.

Sujet - Nom commun : Smartphones -- Aspect psychologique
Dépendance à Internet