

## **Entraînement. L'important, c'est la dose !**

Titre(s) : Entraînement. L'important, c'est la dose ! [[périodique] ] / Gilles Goetghebuer

Ensemble : Sport et vie 202

Autre(s) auteur(s) : Goetghebuer, Gilles

Editeur, producteur : 01/01/24

Description matérielle : pp.52-53

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Que le poète Louis Amade nous pardonne. Pour le titre, on a changé une lettre dans son vers le plus connu (grâce à Gilbert Bécaud). Mais c'est pour bien faire comprendre qu'en matière d'entraînement, tout est effectivement question de dose.

Sujet - Nom commun : Entraînement -- Physiologie