

Je combats la sédentarité avec le yoga

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Je combats la sédentarité avec le yoga [Texte imprimé] / Nadège Lanvin

Auteur(s) : Lanvin, Nadège

Publication : Paris : Esprit yoga éditions Mens : Terre vivante, DL 2021

Fabrication / Impression : Paris : Esprit yoga éditions

Description matérielle : 1 vol. (85 p.) : ill. en coul. ; 23 cm

Collection : Yoga & santé 2679-7623

ISBN : 978-2-36098-687-3

EAN : 9782360986873

Appartient à la collection : Yoga & santé (Paris) 2679-7623 2021

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.704 6 23

Note(s) : Bibliogr., 1 p.

Sujet - Nom commun : Hatha-yoga