

Dites non à l'alimentation de consolation

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Dites non à l'alimentation de consolation [Texte imprimé] : apprenez à gérer vos émotions pour vous libérer de la faim émotionnelle / Dr Roger Gould ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Sabine Rolland

Est une traduction de : Shrink yourself

Auteur(s) : Gould, Roger (1935-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Rolland, Sabine (1972-....) (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : J'ai lu, DL 2016
(impr. en Slovaquie)

Description matérielle : 1 vol. (350 p.) ; 18 cm

Collection : J'ai lu Bien-être développement personnel

ISBN : 978-2-290-12531-1

EAN : 9782290125311

Appartient à la collection : J'ai lu. Bien-être 1159-7623 2016
J'ai lu 0291-3623 11410

Titre ajouté par le catalogueur : Gérez vos émotions, perdez du poids !

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 616.852 6 23

Note(s) : En appendice, choix de documents
Glossaire

Note sur la collection : 11410

Note sur les titres associés : Titre d'une autre édition : Gérez vos émotions, perdez du poids !

Sujet - Nom commun : Troubles du comportement alimentaire

Comportement compulsif

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782290125311.png>

Text alternatif image de présentation : 9782290125311.png