

## **Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC)**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC) / Anne-Hélène Clair ; préface de Luc Mallet

Auteur(s) : Clair, Anne-Hélène (1982-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Mallet, Luc (1967-....) (Préfacier)

Mention d'édition : 2e édition mise à jour

Publication : Paris : Que sais-je ? - Humensis, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (125 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Que sais-je ? Psy 0768-0066 4203

ISBN : 978-2-7154-2624-5

EAN : 9782715426245

Appartient à la collection : Que sais-je ? 0768-0066 4203

Autre variante du titre : [Les TOC.]

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 118-[124]. Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : Vérifier plusieurs fois que la porte est bien fermée, s'assurer cent fois que tout est bien rangé, nettoyer et retoucher sans cesse par peur de la contamination... Autant de pensées et de comportements répétés, difficiles à contrôler, qui s'accompagnent de beaucoup d'anxiété, et qui sont les symptômes de troubles obsessionnels compulsifs (ou TOC). Loin de la névrose obsessionnelle, le TOC est aujourd'hui reconnu par les manuels de santé mentale comme une maladie à part entière, une source de gêne et de handicap. Grâce aux neurosciences, nous savons désormais que plusieurs dysfonctions cérébrales y sont liées. Anne-Hélène Clair expose avec clarté la réalité de ces troubles, les traitements possibles et les pistes que les chercheurs explorent pour mieux les comprendre, et ainsi mieux les soigner.

Sujet - Nom commun : Troubles obsessionnels-compulsifs