

## **Le pouvoir du moment présent**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le pouvoir du moment présent [Texte imprimé] : guide d'éveil spirituel / Eckhart Tolle ; traduit de l'américain par Annie J. Ollivier

Est une traduction de : The power of now

Auteur(s) : Tolle, Eckhart (1948-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Ollivier, Annie J. (1951-....) (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : J'ai lu, impr. 2010  
(impr. en Slovaquie)

Description matérielle : 253 p.

Collection : J'ai lu Bien-être

ISBN : 978-2-290-02020-3

EAN : 9782290020203

Appartient à la collection : J'ai lu. Bien-être 1159-7623 2010  
J'ai lu 0291-3623 9340

Classification décimale Dewey : 158 23

Note sur la collection : 9340

Résumé ou extrait : L'enseignant spirituel démontre que le bonheur et la clef de l'esprit se trouvent dans le moment présent. A partir d'échanges avec les auditeurs de ses séminaires, il propose des questions-réponses pour prendre conscience des dysfonctionnements de l'inconscient chez l'homme, et les surmonter pour suivre le chemin de la transformation intérieure et de l'illumination.

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi  
Spiritualité

Image de présentation : [https://m.media-amazon.com/images/I/61rlFBxkt1L.\\_SL1051\\_.jpg](https://m.media-amazon.com/images/I/61rlFBxkt1L._SL1051_.jpg)

Text alternatif image de présentation : 61rlFBxkt1L.\_SL1051\_.jpg