

Lâcher prise avec Schopenhauer

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Lâcher prise avec Schopenhauer

Auteur(s) : Belloq, Céline

Editeur, producteur : Paris : Eyrolles, impr. 2011
(63-Clermont-Ferrand; Impr. la Source d'or)

Description matérielle : 1 vol. (IX-181 p.) : couv. ill. en coul. ; 19 cm

Collection : Vivre en philosophie

ISBN : 978-2-212-54969-0
978-2-212-57235-3

EAN : 9782212549690
9782212572353 réimpr. 2019

Appartient à la collection : Collection Vivre en philosophie 1956-0648 2011

Classification décimale Dewey : 193 23

Note(s) : Bibliogr. p. [179]-181

Résumé ou extrait : La philosophie de Schopenhauer, réputée pour son extrême noirceur, peut en décourager plus d'un... Pourtant, elle a le mérite de lever le voile sur notre " mal de vivre " : pourquoi souffrons-nous ? Comment retrouver de la légèreté ? Comment cesser de nous tourmenter pour des choses qui n'ont qu'illusoirement de l'importance ? Schopenhauer nous propose de mettre fin à nos habitudes sclérosantes, à nos attachements ou attentes, fossilisés en crispations. Sa philosophie fait la chasse à ces fausses valeurs dont nous sommes, à notre insu, encombrés ; elle est une purgation, un traitement par le vide qui nous permet d'être autrement. Les amis du bouddhisme y trouveront des résonances, mais il s'agit d'abord d'une aventure philosophique accessible à tous, qui sait, par son outrance, sa radicalité, son originalité, produire un " lâcher prise " rédempteur. [4e couv.]

Sujet(s) : Sérénité
Schopenhauer, Arthur (1788-1860) Critique et interprétation

Sujet - Nom de personne : Schopenhauer, Arthur (1788-1860) -- Critique et interprétation

Sujet - Nom commun : Sérénité