

## **Ne cède jamais**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Ne cède jamais : Libère ton mental et remporte la guerre contre toi-même / David Goggins ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Lucie Césaire

Est une traduction de : Built not born

Auteur(s) : Goggins, David (1975-)

Autre(s) auteur(s) : Césaire, Lucie

Publication : Paris : Robert Laffont, 2025

Description matérielle : 338 p.

ISBN : 9782221281079

Résumé ou extrait : A partir de sa propre expérience, l'auteur livre des histoires et des outils pour maximiser son potentiel, aller au-delà de ses limites, dépasser ses freins invisibles, entre autres.

Image de présentation : [https://m.media-amazon.com/images/I/61P9XmczMIL.\\_SL1255\\_.jpg](https://m.media-amazon.com/images/I/61P9XmczMIL._SL1255_.jpg)

Text alternatif image de présentation : 61P9XmczMIL.\_SL1255\_.jpg