

2-4-8

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Volume

Titre(s) : 2-4-8 : une proposition pour accompagner les athlètes et les médecins généralistes dans la surveillance de la récupération d'une épreuve d'ultra-endurance / Caroline Demurger ; sous la direction du Dr Cyprien Bourrilhon

Auteur(s) : Demurger, Caroline

Autre(s) auteur(s) : Bourrilhon, Cyprien (1971-....)
Université de Lorraine 2012-....

Production : 2022

Description matérielle : 1 vol. (138 p.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : 2-4-8 A proposal to assist athletes and general practitioners in monitoring recovery after an Ultramarathon eng

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 112-120

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale Université de Lorraine 2022

Résumé ou extrait : CONTEXTE : La rhabdomyolyse liée à l'exercice est une pathologie fréquente en ultra-endurance, à risque de complications. OBJECTIF : Surveiller la récupération après une course de 24 heures par des marqueurs biologiques et fonctionnels. Objectifs secondaires : établir des recommandations à destination des médecins généralistes et des athlètes concernant la surveillance de la récupération après une course de 24 heures. MÉTHODE : Etude prospective observationnelle, réalisée chez les 12 athlètes de l'équipe de France lors du championnat du monde de 24 heures en 2019 à Albi. Surveillance biologique sanguine et urinaire et paramètres fonctionnels avant le départ, à l'arrivée, 24 heures et 48 heures après l'arrivée ; surveillance de la bandelette urinaire, des douleurs musculo-squelettiques et de la distance main-sol pendant 14 jours après la course. RÉSULTATS ET DISCUSSION : 11 athlètes ont terminé l'épreuve. Ils ont tous présenté une rhabdomyolyse liée à l'exercice à l'arrivée (CPK à $53^{\circ}239 \pm 63^{\circ}608$ UI/L) et aucun n'a présenté d'insuffisance rénale aiguë. De nouveaux marqueurs rénaux (NGAL, KIM-1) ont été utilisés. Ils ont permis la mise en évidence de variations significatives à l'arrivée de la course (respectivement p