

## **Tu comprendras ta douleur**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Tu comprendras ta douleur [Texte imprimé] : pourquoi vous avez mal et que faire pour que ça cesse / Martin Winckler et Alain Gahagnon

Auteur(s) : Winckler, Martin (1955-....)

Autre(s) auteur(s) : Gahagnon, Alain (1950-....)

Publication : [Paris] : Fayard, DL 2019

Fabrication / Impression : [Paris] : Fayard

Description matérielle : 1 vol. (525 p.) : ill. ; 24 cm

ISBN : 978-2-213-70998-7

EAN : 9782213709987

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 616.047 2 23

Note(s) : Bibliogr. p. 511-516. Glossaire

Résumé ou extrait : À quoi sert la douleur ? Pourquoi notre corps nous fait-il mal – parfois sans raison intelligible ? Pourquoi peut-il être si difficile de faire entendre qu'on souffre ? Sans toujours parvenir à être soulagé. Ces questions, tout le monde se les pose. Mais aujourd'hui, en France, il n'est pas toujours possible d'y trouver réponse. La douleur est un domaine immense et complexe : ses mécanismes varient selon qu'il s'agit d'une douleur utile, passagère, ou chronique et invalidante. Il en va de même pour ses nombreux traitements (médicamenteux et autres) : il est parfois difficile de distinguer leurs effets, leurs limites, et les mythes qui les entourent. Enfin, la douleur est intime et propre à chaque individu. D'où l'importance de faire le point sur la douleur, ses fonctions, ses remèdes, mais aussi sur ce qu'on n'aborde jamais ou presque : les préjugés, les inégalités, les insuffisances, les brutalités. Rédigé par deux médecins formés à l'écoute des patient·e·s, ce livre plaide pour une prise en compte de la douleur dans toutes ses dimensions : physique, psychique, sociale, familiale et intime. Il a été écrit pour les personnes qui souffrent, celles qui les entourent et celles qui les soignent – car comprendre la douleur est le premier pas pour s'en libérer.

Sujet - Nom commun : Douleur -- Physiologie

Analgésie

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782213709987-200x303-1.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782213709987-200x303-1.jpg