

Intelligence émotionnelle. La cultiver, la développer

Titre(s): Intelligence émotionnelle. La cultiver, la développer [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 450

Editeur, producteur : 01/10/23

Description matérielle : pp.40-57

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Après avoir été dénigrées des siècles durant, les émotions ont la cote ! Avec leurs bons côtés, leur reconnaissance. Et leurs moins bons, leur récupération à des fins contestables. Parce qu'elles sont d'une richesse infinie, notre dossier vous propose d'apprendre à les considérer, les vôtres comme celles de vos proches, à leur juste valeur. C'est cela, l'intelligence des émotions. Pour conclure cette belle aventure, le journaliste Augustin Trapenard ("La Grande Librairie") nous offre sa "prescription" littéraire. Sommaire. Le temps de tous les possibles. L'intelligence émotionnelle, un talent essentiel. Antonio Damasio : "Nous pouvons apprendre à gérer nos émotions différemment". 15 exercices pour la développer. Les pouvoirs insoupçonnés de la littérature.

Sujet - Nom commun : Émotions

Intelligence émotionnelle

Relations humaines

Réalisation de soi

Connaissance de soi