

## **Le meilleur de soi**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le meilleur de soi [Texte imprimé] : le rencontrer, le nourrir, l'exprimer / Guy Corneau

Auteur(s) : Corneau, Guy (1951-2017)

Editeur, producteur : Paris : J'ai lu, impr. 2008  
(45-Malesherbes; Maury impr.)

Description matérielle : 1 vol. (379 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : J'ai lu Bien-être développement personnel

ISBN : 978-2-290-00913-0

EAN : 9782290009130

Appartient à la collection : J'ai lu. Bien-être 1159-7623 2008  
J'ai lu 0291-3623 8855

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158 23

Note(s) : Bibliogr. p. 365-368. Filmogr. p. 368-369. Webliogr. p. 368

Note sur la collection : 8855

Sujet - Nom commun : Estime de soi  
Connaissance de soi  
Réalisation de soi

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/corneau.gif>

Text alternatif image de présentation : corneau.gif