

Motivation : la retrouver, la conserver

Titre(s) : Motivation : la retrouver, la conserver [[périodique]] / Aurore Aimelet

Ensemble : Psychologies 437

Autre(s) auteur(s) : Aimelet, Aurore

Editeur, producteur : 01/09/22

Description matérielle : pp.58-61

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : On traîne les pieds, on n'a ni l'envie, ni le courage. La démotivation résulte d'une méconnaissance de certains mécanismes. Et si la solution était de mieux comprendre le fonctionnement du cerveau ? Explications et conseils d'Yves-Alexandre Thalmann

Sujet - Nom de personne : Thalmann, Yves-Alexandre (1967-....)

Sujet - Nom commun : Procrastination

Représentation mentale

Motivation