

## **"J'ai randonné sans manger pendant une semaine"**

Titre(s): "J'ai randonné sans manger pendant une semaine" [[périodique] ] / Ségolène Barbé

Ensemble : Psychologies 469

Autre(s) auteur(s) : Barbé, Ségolène

Editeur, producteur : 01/05/25

Description matérielle : pp.64-67

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Et si la privation de nourriture permettait de libérer son énergie et de prendre du recul sur sa vie ? C'est ce qu'a constaté notre journaliste après un stage "Jeûne et randonnée" dans l'une des plus belles vallées des Alpes. Une semaine riche en rencontres et découvertes personnelles.

Sujet - Nom commun : Jeûne  
Introspection

Sujet - Nom géographique : Randonnée pédestre