

## État des lieux des conduites dopantes dans les armées

Titre(s): État des lieux des conduites dopantes dans les armées [Texte imprimé] / Louis Maisonabe ; sous la direction de Bruno Graffin

Auteur(s): Maisonabe, Louis (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s): Graffin, Bruno (1964-....) (Directeur de thèse)

Aix-Marseille Université - Organisme de soutenance

Aix-Marseille Université, Faculté de médecine 2012-2018 - Organisme de soutenance

Editeur, producteur: [S.l.] : [s.n.], 2013

Description matérielle: 1 vol. (37 f.) ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur: Inventory of doping behaviors within the armies eng

Note(s): Thèse soumise au comité de rédaction de la revue "Médecine et Armées"

Note sur les bibliographies et les index: Bibliographie : 53 réf.

Note de thèses et écrits académiques: Thèse d'exercice Médecine. DES de médecine générale 2013 Aix-Marseille

Résumé ou extrait: INTRODUCTION?: Plusieurs études internationales mettent en évidence des conduites dopantes chez les militaires notamment la prise de compléments protéinés et celle de boissons "énergisantes" à haute teneur en caféine. En l'absence de données françaises, cette étude a pour but de mettre en évidence la réalité de pratiques à ne pas méconnaître dans nos armées. METHODES?: Il s'agit d'une étude descriptive transversale basée sur un auto-questionnaire proposé à tous les militaires consultants de treize antennes médicales choisies arbitrairement pendant huit semaines. RESULTATS?: 60?% des sujets déclaraient la consommation d'au moins une substance. 49?% consommaient des compléments à base de caféine et 25?% des compléments protéinés. Les habitudes de consommations (performances à améliorer, approvisionnement, fréquence de prises) étaient cohérentes avec les caractéristiques des substances. 39?% des militaires déclaraient une motivation liée à leur métier et 63?% s'estimaient non informés sur ces pratiques. DISCUSSION?: la mise en évidence de conduites dopantes chez nos soldats doit s'accompagner d'une étude des risque qu'elles induisent et faire envisager une politique de prévention e d'accompagnement adaptée impliquant les forces et le service de santé à commencer par son premier maillon, le médecin d'unité

Sujet - Nom commun: Boissons énergisantes -- Consommation -- Thèses et écrits académiques  
Militaires -- Usage des drogues -- Thèses et écrits académiques  
Produits dopants -- Prévention -- Thèses et écrits académiques