

Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel : une méthode personnalisée pour mobiliser ses ressources; être et rester au TOP / Edith Perreaut-Pierre; préfaces du Général de division aérienne Emmanuel de Romémont et de Christophe Baroche,...

Auteur(s) : Perreaut-Pierre, Édith médecin

Autre(s) responsabilité(s) : Romémont, Emmanuel de (Préfacier)
Baroche, Christophe (Préfacier)

Mention d'édition : 2e édition

Publication : Malakoff InterÉditions DL 2016

Description matérielle : 1 vol. (XIII-284 p.) : graph., couv. ill. en coul.; 24 cm

Collection : Développement personnel et accompagnement

ISBN : 978-2-7296-1610-6

EAN : 9782729616106

Appartient à la collection : Développement personnel (Paris. 1999) 1295-1552

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Réimpression : 2018

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr. Bibliogr. p. [279]-284

Sujet - Nom commun : Auto-efficacité
Performance (psychologie)
Succès