

## **Activez votre nerf vague**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Activez votre nerf vague [texte imprimé] : La nouvelle routine santé contre stress, inflammation, troubles digestifs, maladies auto-immunes ... / Docteur Navaz HABIB

Est une traduction de : Activate your vagus nerve

Auteur(s) : Habib, Navaz

Publication : Vergèze : Thierry Souccar éditions, DL 2020

Fabrication / Impression : Vergèze : Thierry Souccar éditions

Description matérielle : 1 vol. (238 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 978-2-36549-385-7

EAN : 9782365493857

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.792 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "la nouvelle routine santé contre le stress, inflammation, troubles digestifs, maladies auto-immunes"

Bibliogr. et webliogr. p. 221-238

Sujet - Nom commun : Nerf vague

Stress -- Prévention

Habitudes sanitaires

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782365493857.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782365493857.jpg